

令和5年度「ふまねっと運動教室」予定表

講師：ふまねっとサポーターズしみず

月	日	曜日	時間	場所
4	5	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	12	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	19	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	26	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
5	3	(水)	休　　み（祝　日）	
	10	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	17	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	24	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	31	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
6	7	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	14	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	21	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	28	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
7	5	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	12	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	19	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	26	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
8	2	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	9	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	16	(水)	休　　み　　（お　盆　）	
	23	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	30	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
9	6	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	13	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	20	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	27	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室

※毎月第2水曜日はサロンを予定(30分延長)

令和5年度「ふまねっと運動教室」予定表

講師：ふまねっとサポーターズしみず

月	日	曜日	時間	場所
10	4	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	11	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	18	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	25	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
11	1	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	8	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	15	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	22	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	29	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
12	6	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	13	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	20	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	27	(水)	休　　み（年　末）	
1	3	(水)	休　　み（年　始）	
	10	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	17 ※第3週	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	24	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	31	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
2	7	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	14	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	21	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	28	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
3	6	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	13	(水)	13:30~15:30	清水町老人福祉センター 教養娯楽室
	20	(水)	休　　み（春分の日）	
	27	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娯楽室

※毎月第2水曜日はサロンを予定(30分延長)