

令和7年度「ふまねっと運動教室」予定表

指導：ふまねっとサポーターズしみず

月	日	曜 日	時 間	場 所
4	2	(水)	13：30～15：00	清水町老人福祉センター 教養娛樂室
	9	(水)	13：30～15：30	〃
	16	(水)	13：30～15：00	〃
	23	(水)	13：30～15：00	〃
	30	(水)	13：30～15：00	〃
5	7	(水)	13：30～15：00	〃
	14	(水)	13：30～15：30	〃
	21	(水)	13：30～15：00	〃
	28	(水)	13：30～15：00	〃
6	4	(水)	13：30～15：00	〃
	11	(水)	13：30～15：30	〃
	18	(水)	13：30～15：00	〃
	25	(水)	13：30～15：00	〃
7	2	(水)	13：30～15：00	〃
	9	(水)	13：30～15：30	〃
	16	(水)	13：30～15：00	〃
	23	(水)	13：30～15：00	〃
	30	(水)	13：30～15：00	〃
8	6	(水)	13：30～15：00	〃
	13	(水)	休 み (お 盆)	
	20	(水)	13：30～15：30	〃
	27	(水)	13：30～15：00	〃
9	3	(水)	13：30～15：00	〃
	10	(水)	13：30～15：30	〃
	17	(水)	13：30～15：00	〃
	24	(水)	13：30～15：00	〃

※毎月第2水曜日はサロンを予定（30分延長）

令和7年度「ふまねっと運動教室」予定表

指導：ふまねっとサポーターズしみず

月	日	曜 日	時 間	場 所
10	1	(水)	13：30～15：00	清水町老人福祉センター教養娛樂室
	8	(水)	13：30～15：30	〃
	15	(水)	13：30～15：00	〃
	22	(水)	13：30～15：00	〃
	29	(水)	13：30～15：00	〃
11	5	(水)	13：30～15：00	〃
	12	(水)	13：30～15：30	〃
	19	(水)	13：30～15：00	〃
	26	(水)	13：30～15：00	〃
12	3	(水)	13：30～15：00	〃
	10	(水)	13：30～15：30	〃
	17	(水)	13：30～15：00	〃
	24	(水)	13：30～15：00	〃
1	7	(水)	13：30～15：00	〃
	14	(水)	13：30～15：00	〃
	21	(水)	13：30～15：30	〃
	28	(水)	13：30～15：00	〃
2	4	(水)	13：30～15：00	〃
	11	(水)	13：30～15：30	〃
	18	(水)	13：30～15：00	〃
	25	(水)	13：30～15：00	〃
3	4	(水)	13：30～15：00	〃
	11	(水)	13：30～15：30	〃
	18	(水)	13：30～15：00	〃
	25	(水)	13：30～15：00	〃

※毎月第2水曜日はサロンを予定(30分延長)