

令和6年度「ふまねっと運動教室」予定表

講師：ふまねっとサポーターズしみず

| 月 | 日 | 曜 日 | 時 間 | 場 所 |
|---|----|-----|-----------------|-------------------|
| 4 | 3 | (水) | 13:30~15:00 | 清水町老人福祉センター 教養娯楽室 |
| | 10 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 17 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 24 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 5 | 1 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 8 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 15 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 22 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 29 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 6 | 5 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 12 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 19 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 26 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 7 | 3 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 10 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 17 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 24 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 31 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 8 | 7 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 14 | (水) | 休 　　み 　　(お 盆) | |
| | 21 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 28 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 9 | 4 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 11 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 18 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 25 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |

※毎月第2水曜日はサロンを予定（30分延長）

令和6年度「ふまねっと運動教室」予定表

講師：ふまねっとサポーターズしみず

| 月 | 日 | 曜 日 | 時 間 | 場 所 |
|----|---------------------------|-----|---------------|------------------|
| 10 | 2 | (水) | 13:30~15:00 | 清水町老人福祉センター教養娯楽室 |
| | 9 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 16 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 23 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 30 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 11 | 6 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 13 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 20 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 27 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 12 | 4 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 11 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 18 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 25 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 1 | 1 | (水) | 休 　　み 　　(年 始) | |
| | 8 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 15 <small>※第3週</small> | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 22 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 29 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 2 | 5 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 12 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 19 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 26 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| 3 | 5 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 12 | (水) | 13:30~15:30 | 〃 |
| | 19 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |
| | 26 | (水) | 13:30~15:00 | 〃 |

※毎月第2水曜日はサロンを予定(30分延長)