

## 令和8年度「ふまねっと運動教室」予定表

指導：ふまねっとサポーターズしみず

月	日	曜日	時間	場所
4	1	(水)	13:30~15:00	清水町老人福祉センター 教養娛樂室
	8	(水)	13:30~15:30	〃
	15	(水)	13:30~15:00	〃
	22	(水)	13:30~15:00	〃
	29	(水)	休　　み　　( 祝 日 )	
5	6	(水)	休　　み　　( 祝 日 )	
	13	(水)	13:30~15:30	〃
	20	(水)	13:30~15:00	〃
	27	(水)	13:30~15:00	〃
6	3	(水)	13:30~15:00	〃
	10	(水)	13:30~15:30	〃
	17	(水)	13:30~15:00	〃
	24	(水)	13:30~15:00	〃
7	1	(水)	13:30~15:00	〃
	8	(水)	13:30~15:30	〃
	15	(水)	13:30~15:00	〃
	22	(水)	13:30~15:00	〃
	29	(水)	13:30~15:00	〃
8	5	(水)	13:30~15:00	〃
	12	(水)	休　　み　　( お 盆 )	
	19	(水)	13:30~15:30	〃
	26	(水)	13:30~15:00	〃
9	2	(水)	13:30~15:00	〃
	9	(水)	13:30~15:30	〃
	16	(水)	13:30~15:00	〃
	23	(水)	休　　み　　( 祝 日 )	
	30	(水)	13:30~15:00	〃

10	7	(水)	13 : 30~15 : 00	清水町老人福祉センター教養娯楽室
	14	(水)	13 : 30~15 : 30	〃
	21	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	28	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
11	4	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	11	(水)	13 : 30~15 : 30	〃
	18	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	25	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
12	2	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	9	(水)	13 : 30~15 : 30	〃
	16	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	23	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	30	(水)	休 み ( 年 末 )	
1	6	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	13	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	20	(水)	13 : 30~15 : 30	〃
	27	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
2	3	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	10	(水)	13 : 30~15 : 30	〃
	17	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	24	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
3	3	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	10	(水)	13 : 30~15 : 30	〃
	17	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	24	(水)	13 : 30~15 : 00	〃
	31	(水)	13 : 30~15 : 00	〃

※毎月第2水曜日はサロンを予定(30分延長)